



קורס

מנחי סדנאות שטח ואתגר דם

בהובלת חיים כ"ץ

152 שעות אק' של למידה התנסותית

מאות משחקים

עשרות מודלים ותאוריות

התנסות מעשית

פעילות לשטח הפתוח ולמרחב הסגור





מנחי סדנאות אתגר ושטח זמס

לפעילות במרחב הפתוח והסגור

תיאור הקורס

קורס זה מקנה הכשרה מקיפה להנחיית קבוצות בסדנאות אתגר ושטח. המשתתפים ירכשו מיומנויות הנחייה וידע תיאורטי ומעשי בתחום ההנחייה הקבוצתית החווייתית בשטח, תוך דגש על פיתוח מיומנויות חברתיות, בניית צוות והעצמת משתתפים.

מטרות הקורס

1. להקנות ידע תיאורטי ומעשי בהנחיית סדנאות אתגר ושטח
2. לפתח מיומנויות הנחייה קבוצתית, תקשורת וניהול דינמיקה קבוצתית
3. להכשיר מנחים מקצועיים לסדנאות חווייתיות משפיעות
4. לאפשר התנסות מעשית בהנחיית קבוצות באמצעות סטאז'

תוכן הקורס

- מבוא לתחום ההנחייה הקבוצתית החווייתית
- יסודות בהנחיית קבוצות: תקשורת, דינמיקה קבוצתית, ניהול קונפליקטים
- תכנון, הפקה וביצוע של סדנאות אתגר חווייתיות
- פיתוח ערכת כלים רחבה של משחקים, פעילויות ואתגרים לשטח ולמרחב הסגור
- טכניקות להעצמה ופיתוח אישי וקבוצתי של משתתפים
- בטיחות, התנהלות וניהול סיכונים בסדנאות שטח
- התנסות מעשית, סטאז' והדרכה בליווי מנחים מנוסים

דרישות הקורס

- נוכחות חובה של 85% במפגשי הערב (14 מפגשים) ו-100% בימי השטח (4 ימים מלאים)
- השתתפות בסטאז' בארגונים חברתיים כנדרש בקורס
- הגשת תרגילים ומשימות ביצוע במהלך הקורס
- הצגת פרויקט סיכום בתום הקורס

סגל הקורס

חיים כץ - ראש התכנית, מומחה ומרצה ראשי.
מרצים אורחים מומחים בתחומים רלוונטיים.





משך הקורס

152 שעות אקדמיות + 10 שעות עבודה מעשית.

קהל היעד

אנשי חינוך והוראה, מדריכי טיולים, מנחי קבוצות, מרצים, מדריכי קייטנות וקמפים, וכדו' וכן לכל מי שמבקש לרכוש מקצוע חשוב ומשמעותי, להוסיף כלי יחודי לפיתוח מיומנויות התמודדות עם אתגרי החיים.

קהל לקוחות פוטנציאליים

מוסדות חינוך, ישיבות, ישיבות בין הזמנים, ארגוני נוער, עסקים, חברות, עמותות, קבוצות לגיל השלישי, מתנסי"ם, נופשונים ועוד.

דרישות קדם

- גיל 18 ומעלה
- ראיון קבלה
- אישור רפואי על מצב בריאותי תקין
- תעודת עזרה ראשונה 28 שעות לפחות

עלות הקורס

צרו קשר לקבלת מחיר.

סיום הקורס בהצלחה יזכה בתעודת "**מנחה קבוצות בשטח ODT**"

מטעם עמותת 'מרכז גישה מובילים לשינוי'



מפגש 1



הכרות ופתיחה

פתיחה - הכרות בין המשתתפים באמצעות מגוון פעילויות ומשחקים - הכרות עם הקבוצה - הכרות עם תחום ה ODT ועם ההזדמנויות של פעילות ODT. פיתוח מיומנויות תקשורת, בניית אמון קבוצתי, חשיפה לטכניקות הנחיה, והבנת הפוטנציאל האישי בתחום הנחיית סדנאות.

מפגש 2



למידה התנסותית ואתגרי חשיבה

מצגת - שלבים בהתגבשות קבוצה: נחקור דינמיקה של יצירת קשרים ובניית אמון. תרגיל התנסות מעשית ורפלקציה קבוצתית: חוויה מעצימה שתרחיב אופקים ותעודד שיתוף פעולה. בחצי השני: משחקי טאגרים ואתגרי חשיבה קבוצתיים. נפתח יצירתיות ונחווה כוח קבוצתי בפתרון בעיות. אתגרי חשיבה קבוצתיים מחזקים תקשורת, מעודדים חדשנות ומשפרים יכולת פתרון בעיות משותפת.

מפגש 3



ODT קלאסי חלק א'

יום שטח מלא, מ-9 ועד 5, בו נתמקד בפעילות עם המשחקים הבסיסיים של ODT בשטח. נתנסה לראשונה בעיבוד מעמיק.

מפגש 4



ODT קלאסי חלק ב'

נתנסה במגוון פעילויות ODT מתקדמות שלא נכללו במפגש הקודם. נשלב אלמנטים של פתרון בעיות מורכבות ועבודת צוות מתקדמת. נסכם את הידע שנרכש עד כה ונדון ביישומים פרקטיים של ODT בשטח.

מפגש 5



אתגרי בלונים

מפגש קל ומשחרר של הפעלות בבלונים / בלוני הליום. משחקי חשיבה, תכנון, שוברי קרח, משחקים המפתחים תהליך ועבודה קבוצתית. הכל באמצעות בלונים.

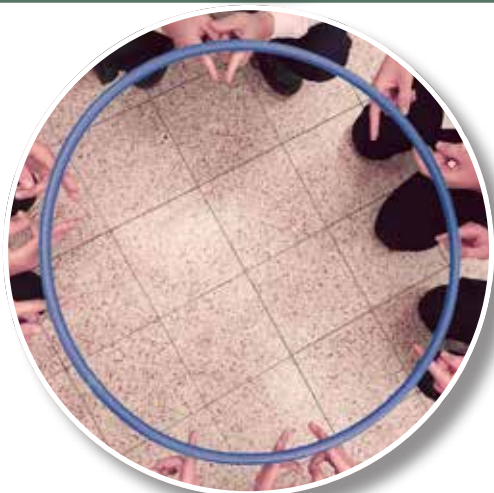
מפגש 6



מפגש עיוני, ופעילות ללא ציוד

המפגש העיוני: נכיר מודלים שונים לניהול והנחיית קבוצות. נלמד כיצד להעריך ולהבין את צרכי הקהל ואת הגורמים המשפיעים כמו גודל הקבוצה, רקע המשתתפים, מטרות הפעילות והזמן הקצוב. נדון בדרכים להתאים את סגנון ההנחה והפעילויות לקהל הספציפי, לסביבה ולמשאבים הזמינים. בחלק השני של המפגש נכיר מגוון פעילויות ללא צורך בציוד.

מפגש 7



מפגש חישוקים, קוביות עץ וכוסות

נקדיש את הערב לפעילות עם ציוד בסיסי של חישוקים קוביות עץ וכוסות. נכיר משחקים רבים ונתנסה בהם. במפגש זה נכנס לעומק של העיבוד הקבוצתי.

מפגש 8



פעילות אורבנית - יום מלא!

נפגש בשעה 9 בבוקר ליום של השראה וצמיחה. נתנסה ונעיז בניווט עירוני ובמשימות הדורשות תעוזה אישית וקבוצתית. נכיר את היכולות של עצמנו ונלמד למתוח ולהגביר את היכולות האישיות. לאחר ההתנסות, נשב לעבד את החוויה.

מפגש 9



מפגש עם קלפים

סדנה זו מתמקדת בשימוש אפקטיבי בקלפי משחק ככלי הנחיה רב-תכליתי. נחקור את הספקטרום הרחב של יישומים - מאתגרים קוגניטיביים ועד תרגילים פסיכו-חברתיים. המשתתפים ילמדו לנצל את הפוטנציאל של קלפים לפיתוח דינמיקה קבוצתית, חיזוק הקשרים בין חברי הקבוצה, והעצמת תקשורת בין-אישית. הסדנה משלבת התנסות מעשית במגוון טכניקות, תוך דגש על שימוש בקלפים ככלי רפלקטיבי לעיבוד תהליכים קבוצתיים.

מפגש 10



משחקי PE

משחקי PE נתנסה במשחקים קבוצתיים עם ערך ספורטיבי, המון ריצה, תנועה, ועבודת צוות עם אדרנלין גבוה! נשתמש בכח התחרותיות ככלי להעצמת הקבוצה. נפתח מיומנויות חברתיות ונחווה הנאה משותפת. נשלב אתגרים פיזיים ומנטליים המעודדים תקשורת, אמון ופתרון בעיות יצירתי בין חברי הקבוצה.

מפגש 11



פארק חבלים נמוכים - יום מלא!

היום נתמקד בחוויה של אתגרים פיזיים ומנטליים באמצעות הרכבת פארק חבלים נמוך (LOW ROPES). נתמודד ביחד במארג של אתגרי חבלים ומכשולים נמוכים, דרכם נפתח כישורי שיתוף פעולה, בניית אמון הדדי וחשיבה יצירתית לפתרון בעיות קבוצתיות.

מפגש 12



סדנת אוכל ODT

סדנה המשלבת למידה חווייתית עם בישול שטח. המשתתפים מתמודדים עם אתגרי בישול קבוצתיים, המדמים סיטואציות ארגוניות. דרך הכנת המזון, הקבוצה מתרגלת תקשורת, פתרון בעיות, מנהיגות וניהול משאבים. התהליך מאפשר תובנות עמוקות על דינמיקה קבוצתית, שיתוף פעולה ויחסים בין-אישיים, תוך יצירת חוויה מהנה ומלכדת.

סדנת יצירתיות

סדנת יצירתיות: מפגש לפיתוח חשיבה יצירתית והמצאה עצמית מחודשת בתפקיד המנחה. דרך התנסויות ופעילויות, נגלה פוטנציאל לחדשנות וחשיבה מחוץ לקופסה. בנוסף, יינתנו הנחיות לסטאז' וסקירת דרישות מרכזיות. המשתתפים יקבלו כלים לפרקטיקום, הכנה חיונית להנחיית קבוצות מעשית. **מטרתנו: הכשרת מנחים חדשניים ויעילים.**



יום שלכם בשטח

פעילות בהנחיית תלמידי הקורס. כל זוג תלמידים יחברו יחד להכנת משחק קבוצתי שישוחק עם שאר התלמידים. הקבוצה תשתתף ותתן משוב! במפגש זה נתן דגש על: התנסות מעשית, הובלה, יצירתיות, עבודת צוות ומשוב הדדי מחזקים למידה.



מ'מנחה טוב' ל'מנחה מצויין'

ההתפתחות המתמדת של מנחה קבוצות היא מרכיב מפתח להצלחתו ארוכת הטווח וחיוניותו בתחום. במפגש זה נצייד אתכם בארגז כלים עשיר המורכב ממגוון טכניקות, גישות ואסטרטגיות שיסייעו לכם להמשיך ולהתקדם כמנחים מצליחים ובעלי השפעה.





התאמת הפעילות לקהל היעד

הצלחת סדנת אתגר תלויה ביכולת להתאים את הפעילות לקהל היעד. קבוצות שונות - כמו עובדים, נערים, מחנכים או משפחות - דורשות גישות שונות. במפגש זה נעמיק בנושא ההתאמה באמצעות ניתוח סיפורי מקרה, דיונים על חשיבות ההתאמה, ופיתוח כלים מעשיים להתאמה מיטבית. נלמד לזהות צרכים ייחודיים ולתכנן פעילויות מותאמות אישית.



הצגת סטאז' ח"א / אפקט הדומינו

חלק א': הצגות פרויקטי הסטאז' - סטודנטים מציגים התנסויות בארגונים חברתיים במצגות. המרצה סוקר תכנים, מעיר הערות ובודק עמידה בדרישות הקורס.
חלק ב': תרגיל "אפקט הדומינו" - פעילות חווייתית לחיזוק עבודת צוות, שיפור תיאום, שיתוף פעולה וקשר בין חברי הקבוצה.

המשך הצגות סטאז' וטקס חלוקת תעודות סיום

א. המשך הצגות פרויקטי הסטאז' - התלמידים ימשיכו להציג במצגות את ההתנסויות וההישגים שלהם בארגונים החברתיים השונים שבהם התנסו. המרצה ימשיך לסקור את התכנים ולהעיר הערות ככל שיידרש.
ב. טקס חלוקת תעודות סיום - לאחר סיום הצגות הסטאז', יתקיים טקס קצר אך משמעותי לחלוקת תעודות הסיום לתלמידים.



מרכז גישה שומר לעצמו את הזכות לעשות שינוי בסדר המפגשים, כמו גם בתכנים.